

Initiation et découverte de la Grimpe d'Arbres

La Grimpe d'Arbres



Aussi appelée Tree-Climbing ou escalad'arbres, la grimpe dans les arbres est un support à la **découverte de l'environnement**. Activité Physique de Pleine Nature (APPN), itinérante, **nomade**, la grimpe d'arbre se déroule **sur votre site** arboré ou sur un des sites de Cim'escale.

Vous souhaitez apprendre à vous déplacer en autonomie dans un arbre ? A l'aide de **techniques sécurisées** issues de l'élagage et propres à la « grimpe-loisir », l'éducateur grimpe d'arbres accompagne et encadre tout type de public à évoluer dans un arbre susceptible de l'accueillir.

L' Educateur Grimpe d'Arbres

Le Certificat de Qualification Professionnelle d'Educateur Grimpe d'Arbre est reconnu par le Ministère de la Jeunesse et des Sports et est inscrit au Répertoire des Métiers.

Les compétences visées par ce diplôme sont :

-  Savoir reconnaître et choisir un arbre sain
-  Sécuriser un site de grimpe
-  Connaître et installer le matériel spécifique aux grimpeurs-élagueurs
-  Se déplacer à différentes hauteurs et différents endroits de l'arbre
-  Encadrer des groupes et animer des ateliers en fonction des caractéristiques du public
-  Secourir une personne en hauteur, si nécessaire

Cim'escale, unique structure Ardennaise spécialisée en Grimpe d'Arbres vous propose :

Des sites

Cim'escale dispose de différents sites forestiers dans les Ardennes. Elle peut également intervenir sur le site arboré de votre choix et effectuer un diagnostic de faisabilité :

- Repérer un lieu propice à la grimpe
- S'assurer de l'état sanitaire des arbres
- Décharger les propriétaires de toute responsabilité en signant une autorisation d'exploitation.
- Sécuriser l'accès au sol et en hauteur pour accueillir le public
- Respecter le site et limiter au maximum notre impact sur lui

Des séances de grimpe

La séance peut durer entre 2 et 3h, en fonction du groupe. Elle comprend :

- Présentation de l'activité grimpe d'arbres
- Connaissance de l'arbre et de la forêt, du site et de son environnement
- Echauffement
- Découverte de l'équipement (baudrier, mousqueton, corde...)
- Apprentissage des techniques de grimpe (moulinette et/ou footlock)
- Voyage ascensionnel au cœur de l'arbre
- Descente sécurisée
- Retour sur l'activité

Des ateliers

En fonction du groupe et du site, plusieurs techniques de grimpe sont abordées sous forme d'ateliers :

La moulinette : Tout en haut de l'arbre, une corde coulisse dans un anneau appelé fausse-fourche. La technique est la même qu'en escalade : le grimpeur s'encorde sur le premier brin grâce à son mousqueton passé dans un nœud dit « de huit ». Sur le second brin, l'assureur est connecté au nœud auto bloquant dit « de prussik ».



Connaitre les nœuds de sécurité

Le foot-lock:(lit. « Pied bloqué ») Le principe est le même que pour la moulinette mais le grimpeur s'auto-assure : il s'encorde dans le nœud de huit et s'assure lui-même au prussik. Plusieurs cordes sont montées dans l'arbre afin de faciliter la surveillance et de créer un espace de convivialité.

Une approche pédagogique originale

La grimpe d'arbre est une approche pédagogique originale pour transmettre et promouvoir des valeurs telles que :

🔥 **Le respect de l'environnement** : Par l'intermédiaire de la grimpe d'arbres, les participants assimilent des connaissances sur l'arbre et la forêt: reconnaissance des essences, résistances mécaniques, découverte de l'écosystème ...

🔥 **L'éducation et la citoyenneté** : Lors d'une séance de grimpe, beaucoup de notions et de règles doivent être assimilées pour pouvoir grimper. Le respect, la confiance et la connaissance (de soi, de ses limites, de l'Autre, du matériel, des techniques, des consignes, des règles, de l'arbre) sont des principes de bases transmis par les éducateurs.



🔥 **L'épanouissement de soi**: quitter la terre ferme déstabilise le corps autant que l'esprit et oblige le grimpeur à réapprendre les gestes les plus simples en développant de nombreuses facultés motrices (équilibre, agilité, force...) et sensorielles : vent, écorce, oiseaux, résine, humus..., dans un monde de curiosités, de senteurs et de couleurs, nos sens sont naturellement mis en éveil.

Conditions

Une séance de grimpe d'arbre requiert :

- 🔥 Un site adapté
- 🔥 L'installation préalable des cordes
- 🔥 8 participants maximum par éducateur
- 🔥 Age minimum requis : 8 ans

Cim'Escale met à disposition des participants tout le matériel spécifique/ EPI (Equipement de Protection Individuelle).

Pour toute information, contactez-nous.



Gaëlle Girardot
06.76.30.51.84
cimescale@live.fr